

## ВАШИЯТ КОЛЕДЕН КОУЧИНГ ДАР

### ДЪРВОТО НА ВЪПРОСИТЕ

**Здравейте!**

Ето, вашата Коледна елха вече сияе в празничната си премяна! Колко много вълнение и очкаване искрят в нейните клонки! Наоколо се носи аромат на приказни мечти и невероятни възможности за вашия бизнес!

Каня ви да се настаните удобно и да погледнете с усмивка вашето Коледно дърво! Представете си, че всяка коледна играчка е един вълшебен въпрос към вас, и само вие знаете неговия отговор! Какъв е той?

Ще започнем да разчитаме тези въпроси отдолу нагоре, докато стигнем до върха, и после отново надолу, до основата на дървото. Не бързайте, мислете и с ума, и със сърцето си! Давайте възможно най-конкретни и честни към себе си отговори! Не забравяйте, че никой друг освен вас не знае вашите отговори! Вземете лист, записвайте!

И така, настанени удобно пред Елхата, започваме ☺

- ✚ Погледът ви се спира на най-долната клонка и вие си мислите за отминалата година. Моля, позволете си да си спомните колкото може повече детайли!

*Какви бяха успехите ви?  
Важните стъпки?  
Постиженията?*

*Кои бяха трудностите, предизвикателствата?  
Неуспехите?*

- ✚ Сега погледът ви се премества малко по-нагоре и спира на следващата клонка.

*Какво още се случи през изминалата година?*

*Моля, запишете всички свои важни постижения и всички свои важни неуспехи в таблицата по-долу!*

- ✚ Погледът ви тръгва нагоре и намира следващата приказна клонка.

Юлия Руссо  
+359 888 850 103  
julia@icoachingsolutions.net

Елена Василева - Мелани  
+359 892 355 677  
elena@icoachingsolutions.net

Мария Белопитова, ACC  
+359 889 493 806  
mariya@icoachingsolutions.net

Icoachingsolution.net

*Как се чувствате, когато си мислите за тези неща сега?*

*Моля, запишете до всяко свое постижение и до всеки свой неуспех как се чувствате, когато мислите за него и го преживявате отново!*

- ✚ *Още нагоре, погледът застава на следващата клонка. Там ви очаква следващият вълшебен въпрос:*

*С какво всяко едно постижение и всеки един неуспех са важни за вас?  
Какво ви помогнаха да постигнете?*

*Моля, запишете до всяко свое постижение и до всеки свой неуспех каква конкретно е неговата ценност за вас?*

- ✚ *Сега вече погледът ви е на върха на дървото! Там е всичко това, което се е случило през годината.*

*Какво означава всичко това за вас?  
Какво научихте?  
Как ще използвате това знание?*

*Моля, запишете в таблицата по-долу!*

- ✚ *Сега тръгваме надолу, към корените. Погледът спира на цветна, шарена топка.*

*Какво е важно за вас сега?  
Какво искате да постигнете?  
Защо?  
Какво ще ви донесе това?  
Какво ще бъде различно, когато го имате?  
Как ще разберете, че сте го постигнали?*

*Моля, запишете вашите отговори!*

- ✚ *Погледът подскача на следващото клонче.*

*Какво ви е необходимо, за да започнете?  
Коя е първата стъпка?  
Кои са важните моменти по пътя?  
С кого вървите?*

Юлия Руссо  
+359 888 850 103  
julia@icoachingsolutions.net

Елена Василева - Мелани  
+359 892 355 677  
elena@icoachingsolutions.net

Мария Белопитова, ACC  
+359 889 493 806  
mariya@icoachingsolutions.net

Icoachingsolution.net

- Погледът ви сега се спира на един часовник, който, о, чудо! показва, че денят е 31.12.2019!

*Къде сте сега, в края на следващата година?*

*Какво постигнахте?*

*Как го постигнахте?*

*С кого го постигнахте?*

*Как ще отпразнувате успеха си?*

Моля, запишете! 😊

<i>Важни бизнес постижения през 2018:</i>	<i>Когато си мисля за това, се чувствам:</i>	<i>Това постижение/ неуспех е важно/ ценно за мен, защото:</i>	<i>Новото, което научих / ще науча, е:</i>	<i>Ще използвам наученото като:</i>
1.				
2.				
3.				
<i>Важни бизнес неуспехи през 2018:</i>				
1.				
2.				
3.				
<i>През 2019 искам да постигна:</i>				
1.				
2.				
3.				

Благодаря ви! Вие стигнахте до корените на вашия успех! Елхата блести в своето великолепие!  
Желая ви вдъхновена и благодатна Нова Година!

Мария Белопитова  
професионален коуч, ACC  
Inspired Coaching Solutions

Юлия Руссо  
+359 888 850 103  
julia@icoachingsolutions.net

Елена Василева - Мелани  
+359 892 355 677  
elena@icoachingsolutions.net

Мария Белопитова, ACC  
+359 889 493 806  
mariya@icoachingsolutions.net

Icoachingsolution.net

Inspired Coaching Solutions е сдружение на професионални коучове.

Нашата цел е да популяризираме същността и ползите от професионалния коучинг и да създадем възможност за повече хора да се докоснат до трансформиращата промяна и да постигнат баланс и удовлетворение в живота си.



**Коучингът** е един от най-съвременните методи за учене и личностно развитие. Той е много подходящ за хората, които са отговорни и ангажирани към себе си и искат да постигнат своите житейски и професионални цели.

**За повече информация и връзка с нас:**

**[icoachingsolutions.net](http://icoachingsolutions.net)**

Юлия Руссо  
+359 888 850 103  
[julia@icoachingsolutions.net](mailto:julia@icoachingsolutions.net)

Елена Василева - Мелани  
+359 892 355 677  
[elena@icoachingsolutions.net](mailto:elena@icoachingsolutions.net)

Мария Белопитова, ACC  
+359 889 493 806  
[mariya@icoachingsolutions.net](mailto:mariya@icoachingsolutions.net)

[Icoachingsolution.net](http://Icoachingsolution.net)